

食事・活動量調査の流れ

～7/31 (水)

調査説明会前日まで

8/1 (木)

調査説明会

～8/29 (木)

事後検診まで

Fitbitアプリのインストール



カロママアプリのインストール



Fitbitアプリの設定
専用メールアドレスとパスワードでログイン

カロママアプリの設定
専用コードでログイン

Fitbitを毎日着用
同期
1日1回
FitbitとFitbitアプリとのデータ同期

食事を記録
1日の全ての食事を記録

試験参加決定後～7/31 (水) 調査説明会前日まで
スマートフォンへ各アプリのインストールをお願いします

iPhoneの方

Androidの方

Fitbit



カロママ

